

National Geographic

TODAY'S BIG QUESTION: HOW DO YOU STOP COVID-19 WITHOUT CLEAN WATER?

Wednesday, April 8, 2020

By Victoria Jaggard, SCIENCE Executive Editor

Para disgusto de mi madre, mi padre es un creyente notorio de la "regla de los cinco segundos": cuando una viruta se le cae al suelo, no tiene reparos en recogerla y llevársela en la boca. Yo no cogí ese hábito, pero tampoco entendí por qué mamá estaba tan agitada por eso, pues él nunca parecía tener una infección estomacal. Y en cierto modo, la ciencia lo respalda: las cosas que se caen al piso recogen una cantidad sorprendente de autoestopistas bacterianos, pero si estás en casa y la limpias con frecuencia, no es probable que tengas realmente microbios dañinos en tu suelo.

Por supuesto, eso fue antes de COVID-19. En estos días, yo no toco una paquete o el pomo de una puerta sin lavarme las manos vigorosamente, y mucho menos sentarme a comer sin lavarlas. Todo lo que cae al piso va directamente a la basura, y luego me lavo las manos nuevamente. Desde el principio, "lavarse las manos" ha sido el mantra de los expertos en salud de todo el mundo como la medida más básica para proteger a las personas y retrasar la propagación de este coronavirus. Pero, ¿qué sucede cuando el acceso al agua limpia es un lujo, no un hecho? Un solo lavado de 20 segundos gasta casi dos litros de agua, informa Nilanjana Bhowmick para Nat Geo. En la India rural, un alto porcentaje de hogares no cuentan con agua corriente y muchas personas dependen de camiones que les llevan todos los días. A veces, los camiones no vienen. El problema se agrava por la sequía y la contaminación del agua subterránea. Como resultado, lavarse las manos en la India rural no es una norma cultural.

La India rural no está sola. Según el CDC, alrededor de 663 millones de personas en todo el mundo no tienen acceso a fuentes de agua potable, incluida el agua entubada en los hogares y el agua de pozos o manantiales protegidos. Algunos informes iniciales incluso sugieren que el agua limpia puede no darse por mucho tiempo en los EE. UU., ya que la pandemia en curso limita la capacidad de los gerentes de servicios públicos para contratar personal en las plantas de tratamiento y mantener la infraestructura del agua.

Si bien las soluciones inmediatas aún no están claras, la esperanza para la India es que COVID-19 pueda ser una llamada de atención para que el gobierno de la nación tome medidas rápidas para abordar la escasez de agua limpia, y para que la gente de allí use el lavado de manos más ampliamente. Aquí en casa, esto tal vez finalmente convenga a mi padre de que la regla de los cinco segundos es una tontería.